



EIK

Empati i kommunikasjon

Kurs i kommunikasjon

Store norske leksikon om kommunikasjon:

«Menneskelig kommunikasjon kan defineres som det å dele tanker med andre individer, på en overlagt og uforbeholden måte. Dette innebærer at en person som ønsker å kommunisere noe, har en tanke som hun ønsker å formidle. Dette gjør hun ved å produsere ord eller handlinger, eller en kombinasjon av disse, med et mål om at de ønskede mottakerne skal forstå hennes meningsinnhold.

EIK: empati i kommunikasjon

Stadig økte krav og forventninger om økt produktivitet gjør at kommunikasjonsferdigheter er helt avgjørende. Forskjellige situasjoner og forskjellige tema krever tilpassinger i måte å kommunisere på. Bevissthet og trening er helt nødvendig for å vedlikeholde ferdigheter. I dette kurset er kommunikasjons-prosessen delt opp i biter og hver enkelt ferdighet bearbeides enkeltvis. Det tilbys også videoopptak som del av treningen.

Retorikk

- mer enn bare ord og tale!

Trening er helt nødvendig for å kunne holde effektive og målrettede presentasjoner. God retorikk og argumentasjon påvirker, overbeviser og avklarar grunnlag for valg og retning.

Kurset er en påbygning på EIK-kurset. Varighet 1 dag.

Praktisk:

- | | |
|-------|--|
| 12/1: | Kaffe og registrering fra kl 8:30 Kursstart kl 8:45
Kursslutt ca 18:00. Middag kl 20:00 |
| 13/1: | Start kl 8:30 Kursslutt kl 16:30 |
| 18/1: | Kaffe og registrering fra kl 8:30 Start kl 8:45 Slutt kl 16:30 |

Oppsummert:

Kurs EIK: 12-13 januar

Pris: kr 3350.- inkludert lunsj /middag

Overnatting: kr 1250.-

Kurs Retorikk: 18. januar

Pris: kr 1750.- inkludert lunsj.

Dersom du har deltatt på EIK, betaler du kun kr 1150,- for å delta på

Retorikk-kurset!

Priser er ex mva

PÅMELDING/mer info:

post@7k.no Frist 5. januar 2016

Påmelding før 28/12 2915 gir 10% julerabatt på kursdelen.

Sted:

Quality Hotel & Resort

Sarpsborg,

Bjørnstadveien 20 | NO-1713 Grålum



EIK

Empati i kommunikasjon

Lær:

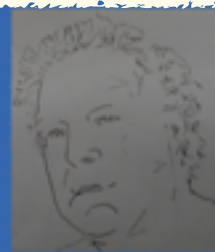
- Hvordan du kan velge å ta styring
- Hvordan få gjennomslag for egen ideer og forslag
- Hvordan oppnå resultater!

Temaoverskrifter:

- Vær tilstede! Vær oppmerksom!
- Sett ord på det du ser!
- Vær tydelig i ditt budskap!

Praktisk innrettet med videotrening og tilbakemelding i smågrupper.

Retorikk
- mer enn ord
og tale!



En god presentasjon er kombinasjonen av personen, budskapet og en god struktur.

En god struktur gir et positivt bidrag til budskapet og bidrar til selvtilitt.

Kurset gir en praktisk gjennomgang av struktur og enkeltelementer. Hver enkelt deltaker vil gjøre egne presentasjoner, - og få konkrete tilbakemeldinger.